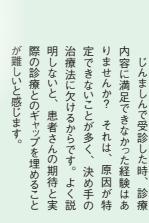
Profile

http://yamate-cl.jp/ (やまて小児科で検索)

やまて小児科・アレルギー 科(山口県光市)院長。 医学博士、小児科専門 医。1988年岡山大学医 学部卒業後、アメリカ合 衆国ダラスの臨床環境

派国ダクスの臨床環境 境からみたアレルギーの 対処法について学んだ後 2004年に開業。5人の 息子と2人の孫あり。

じんましん





外の原因で、肥満細胞とよばれる するため、その中を流れている血 う物質が出ます。ヒスタミンが皮 白血球の中から、ヒスタミンとい をおこします。この水ぶくれと痒 ヒスタミンは神経を刺激して痒み て、水ぶくれをつくります。また、 液の液体成分が血管外に漏れ出 膚の中にある毛細血管の目を荒く アレルギー反応あるいは、それ以

かゆつい

起こすもの じんましんを

の食物がじんましんの原因となり ます。その他、日光(紫外線)、熱 エビ、カニ、貝、そば、チョコレート、 ナッツ類、食品添加物など、多く 卵、乳製品、小麦、大豆、魚

病院受診

が、他の場所から次々に出てくる があった人でも、ある日突然出て 間もすれば自然に消えていきます きさはいろいろですが、掻くとど 体質ではなかった人、健康に自信 んどん広がります。ふつう、数時 かまれたようなふくらみです。大 る痒くて赤い (時には白い) 蚊に こともあります。今までアレルギー じんましんとは突然皮膚にでき

山手 智夫 先生

とき、夏場に出やすい傾向があり は限りません。環境や体調の悪い り、原因を特定できないことが多

複数の原因が絡んでいることがあ と思われます。しかし、実際には 回、3回と繰り返されれば、確実

必ずしも毎回じんましんが出ると いです。また、同じ原因があっても

みがじんましんの正体です。

じんましんとは

危険なじんましん

合(ショック状態)があります。 たりして意識が遠のいたりする場 これらは、体の内部にもじんまし 痛、嘔吐、下痢)がでたり、ぐつ 管支喘息の発作)、お腹の症状(腹 苦しくなったり(のどの腫れや気 直ちに病院を受診する必要があり んが出ている危険なしるしなので、 じんましんにともなって、息が

け掻かないようにします。 心の食事で、ビタミン類を十分とつ くします。体調を整え、和食中 のとりすぎはじんましんを出やす 甘いもの、刺激物(香辛料など) ストレス、睡眠不足、脂っこいもの たなら、可能な限りそれを避ける ぬったり冷やしたりして、できるだ ていると、出にくくなります。じ たものを続けるのもよいでしょう。 ことが一番です。病院で処方され んましんが出てしまうと、軟膏を

度に心配する必要はありません。 か出なくなることが多いので、過 体調が回復すると、いつの間に

すすめします。ヘルペスや溶連菌な 合、繰り返し出る場合は受診をお

何日もじんましんがひかない場

菌やウイルスの感染、動物の毛 どの精神的ストレス、物理的刺激 (引つかく、圧迫、接触など)、細 寒冷、運動、汗、仕事や育児な

間処方してもらいます。 ロイド、漢方薬などを、 タミン剤(抗アレルギー剤)、ステ どの感染症とまぎらわしいことが あります。また、他の病気の一症 ましんなら、自分に合った抗ヒス 状のことがあります。単純なじん 一定の期

じんましんの検査

因がわかりやすく、同じことが2

から1時間以内に出る場合は、原

特定のものを食べたり、接触して

化学物質なども原因となります。 花粉、ホコリ、ダニ、昆虫、金属、薬

反応を見る検査もあります。 原因である可能性があります。 皮内注射や、疑わしいものを実際 ギー検査で、血液中の1gE抗体 に食べさせたり接触させて、 を調べます。この値が高いものは 般的なものは、いわゆるアレル 確実な検査法はありません。

対処法

状況や検査によって原因がわかっ